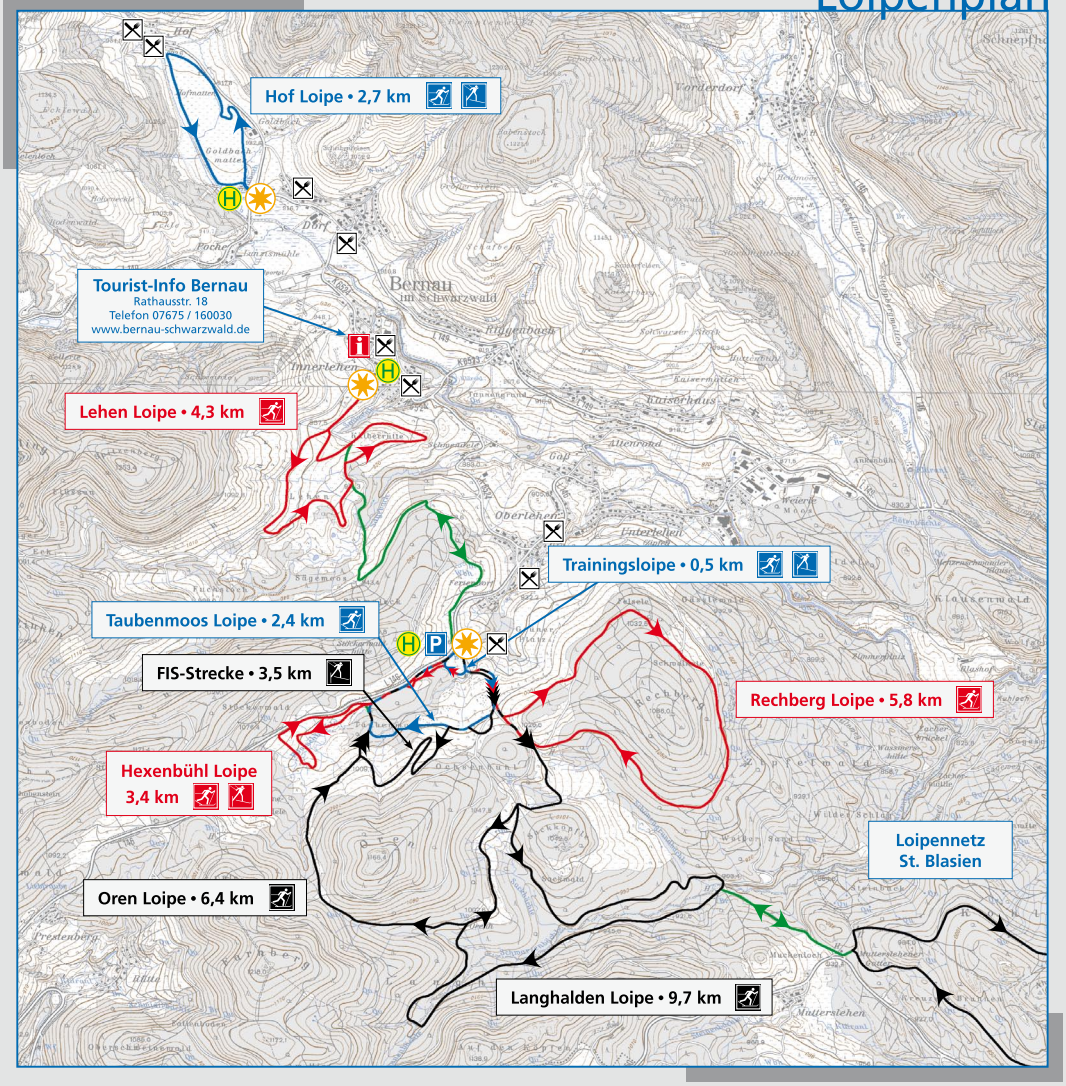
Naturpark Südschwarzwald

DSV nordic aktiv zentrum Bernau

BERNAU/SCHW. Langlauffreunde Rot-Kreuz Loipe e.V.

Bernau IM SCHWARZWALD Hochtal 900 bis 1415 m

Loipenplan



Streckeninformation

- Loipeneinstieg
- Verbindungsloipe
- Gaststätte
- Parkplatz
- Bushaltestelle

Technik

- Klassische Technik
- Skating Technik

Schwierigkeitsgrad der Loipe mit einzuhaltender Laufrichtung

- Leichte Loipe
- Mittelschwierige Loipe
- Schwierige Loipe

0 500 1000 m

Grundlage: Topographische Karte 1:25000 © Landesvermessungsamt Baden-Württemberg (www.lv-bw.de) vom 10.05.2006, Az.: 2851.2-D/5012

Projektrealisierung:

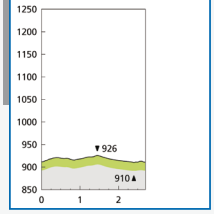
DEUTSCHE SPORTHOCHSCHULE KÖLN
Institut für Natursport und Ökologie

Wir danken unserem Partner für die Unterstützung:

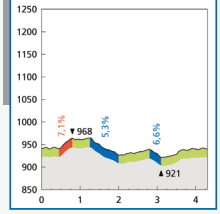
Rothaus

Profile

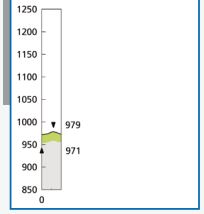
Hof Loipe
Länge: 2,7 km • TC: 23 m • HD: 16 m



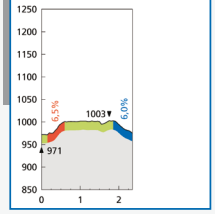
Lehen Loipe
Länge: 4,3 km • TC: 76 m • HD: 47 m



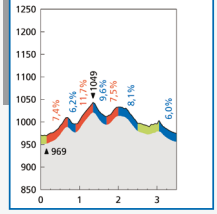
Trainingsloipe
Länge: 0,5 km • TC: 8 m • HD: 8 m



Taubenmoos Loipe
Länge: 2,4 km • TC: 43 m • HD: 32 m



FIS-Strecke
Länge: 3,5 km • TC: 132 m • HD: 80 m



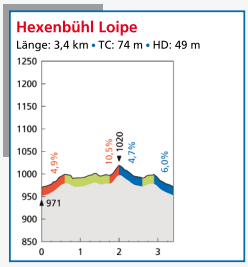
Topographie Loipenprofile

- Anstieg (durchschnittliche Steigung in Prozent)
- Kupiertes Gelände Steigung / Gefälle unter 3%
- Abfahrt (durchschnittliches Gefälle in Prozent)

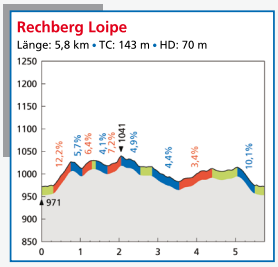
TC: Gesamtanstieg [m] Summe der Höhenmeter aller Steigungen

HD: Höhendifferenz [m] Differenz zwischen höchstem und niedrigstem Punkt ▲▼

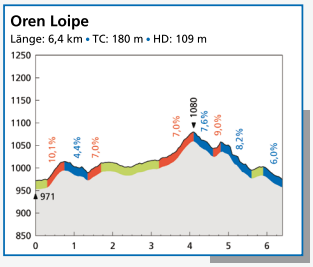
Hexenbühl Loipe
Länge: 3,4 km • TC: 74 m • HD: 49 m



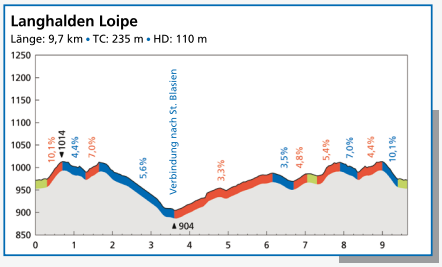
Rechberg Loipe
Länge: 5,8 km • TC: 143 m • HD: 70 m



Oren Loipe
Länge: 6,4 km • TC: 180 m • HD: 109 m



Langhalden Loipe
Länge: 9,7 km • TC: 235 m • HD: 110 m



© 2006 Deutsche Sporthochschule Köln, INOK / Stiftung Sicherheit im Skisport